Sexualité et prévention : contraception et IST

Fiche méthode

(SVT 4e · Le corps humain et la santé · Sexualité, contraception, IST)

La démarche pour répondre à une question de prévention

1. Je repère la situation : consentement, choix d'une contraception, oubli, rapport mal protégé, infection.

2. Je cherche l'étape ou le microbe : ovulation, rencontre des gamètes, nidation ; bactérie ou virus.

3. Je compte le temps quand il y a un délai (12 h, 48 h, 3 ou 5 jours, 6 semaines, 16 SA), puis je conclus avec le mot exact du cours.

Le réflexe — contraception ≠ protection contre les IST ; seuls les préservatifs font les deux.

Cas 1 · Juger un consentement

Réflexe — libre, éclairé, spécifique, préalable, révocable : une seule condition manque → pas de consentement.

Exemple. Léa a dit oui samedi ; dimanche, elle dit qu'elle ne veut plus.

Le consentement est **révocable** : son oui de samedi ne vaut plus, il faut s'arrêter.

Attention — le silence n'est jamais un oui.

Cas 2 · Comparer des méthodes

Réflexe — étape bloquée ? geste à répéter ? protection contre les IST ?

Exemple. Comparer le préservatif interne et le DIU hormonal.

Préservatif interne : une barrière contre les spermatozoïdes et les microbes, un neuf à chaque rapport ; il protège aussi des **IST**.

DIU hormonal : posé pour plusieurs années, **rien à oublier** ; mais aucune protection contre les IST.

Attention — le retrait et le calcul des dates sont peu fiables.

Cas 3 · Expliquer la pilule, gérer un oubli

Réflexe — hypophyse freinée → pas d'ovulation ; retard > 12 h → préservatifs 7 jours.

Exemple. Pilule à prendre chaque jour à 8 h ; à 23 h, elle voit que celle du matin est restée dans la plaquette.

De 8 h à 23 h : **15 h** de retard, plus de 12 h.

Comprimé tout de suite, préservatifs pendant 7 jours.

Attention — le saignement de la pause n'est pas de vraies règles.

Cas 4 · Respecter un délai

Réflexe — lévonorgestrel : 3 jours ; ulipristal ou DIU au cuivre : 5 jours ; IVG : 16 SA.

Exemple. Rapport mal protégé le 27 avril à 20 h.

Lévonorgestrel jusqu'au **30 avril** à 20 h ; ulipristal jusqu'au **2 mai** à 20 h (30 jours en avril).

Attention — la contraception d'urgence n'est pas une IVG.

Cas 5 · Classer une IST

Réflexe — bactérie → antibiotiques, partenaire traité ; virus → vaccin s'il existe.

Exemple. Une syphilis est découverte au dépistage.

> Bactérie : elle se guérit par un antibiotique ; le ou les partenaires sont dépistés et traités.

Attention — pas de symptôme ne veut pas dire pas d'IST.

Cas 6 · Réagir après un risque de VIH

Réflexe — moins de 48 h → TPE ; prise de sang fiable à 6 semaines, autotest à 3 mois.

Exemple. Risque le 10 octobre ; prise de sang le 20 octobre, négative.

> 10 jours seulement : trop tôt pour conclure. Refaire le test 42 jours après, le **21 novembre**.

Attention — indétectable = intransmissible, mais pas guéri.

Les pièges

- Croire qu'un oui donné une fois vaut pour tout et pour toujours : le consentement est spécifique et révocable.
- Croire que la pilule ou l'implant protègent des IST.
- Confondre contraception d'urgence (avant la grossesse) et IVG (grossesse commencée).
- Donner des antibiotiques contre un virus, ou oublier de traiter le partenaire.
- Se rassurer avec un test VIH fait trop tôt.

Ce document est la propriété intellectuelle de Ben, professeur particulier (benprofparticulier.fr), protégée par le Code de la propriété intellectuelle (art. L. 111-1 et L. 122-4). Il est mis à disposition pour un usage personnel de révision. Toute reproduction, diffusion, mise en ligne ou revente, totale ou partielle, sans autorisation écrite est interdite et constitue une contrefaçon (art. L. 335-2).