

Les espaces de faible densité et leurs atouts

Définir et localiser les espaces de faible densité, expliquer leurs contraintes et montrer leurs atouts et leurs dynamiques nouvelles.

1 Définitions

- **Densité** : habitants ÷ km². **Faible densité** : moins de **30 hab./km²** (moyenne métropole : 120).
- **Déprise** : recul des activités et de la population (friches, forêt qui gagne).
- **Enclavement** : éloignement des axes et des villes.
- **Désert médical** : manque de médecins ; **néorural** : citadin installé à la campagne.
- **Conflit d'usage** : opposition entre usages d'un même espace (éoliennes / paysage, agriculteurs / néoruraux).

2 Localisation et repères

- **Diagonale des faibles densités** : Ardennes → Massif central → Pyrénées.
- **Massifs** (un quart du territoire) : Alpes, Pyrénées, Massif central, Jura, Vosges, Corse.
- Littoraux et îles peu bâtis (Landes, Ouessant), intérieur de la Guyane.
- Lozère 15 hab./km² (74 000 hab.), Creuse 21, Cantal 25.
- Environ 40 % du territoire, moins d'un Français sur dix ; communes rurales = 88 % de la surface, un tiers des habitants.
- **11 parcs nationaux** (Vanoise 1963, Cévennes, Écrins, Calanques 2012), **58 PNR**.

3 Contraintes et atouts

Contraintes	Atouts
Relief, climat, risques (tempête Alex 2020) Enclavement Exode rural, vieillissement Services qui ferment, déserts médicaux	Agriculture AOP (roquefort, cantal) Forêt (31 % du territoire, Landes) Énergies : hydraulique 12 %, éolien 10 % Tourisme vert et blanc (250 stations, 50 M journées-skiieurs)

4 Dynamiques et aménagement

- **Nouvelle attractivité** : néoruraux et télétravail (Drôme, Ariège), retraités (héliotropisme), 3,7 M de résidences secondaires.
- **Hyper-rural** enclavé (Creuse, Haute-Marne) toujours en déprise.
- **Montagne** : réchauffement (+ 150 m de limite pluie-neige par degré) → diversification quatre saisons.
- **Outils** : maisons France Services (2 700), zones de revitalisation (ZRR → FRR 2024), Petites villes de demain (1 600), maisons de santé, fibre, loi Montagne 1985, Conservatoire du littoral 1975.

5 Pièges à éviter

- Faible densité ≠ vide ni inutile : espaces habités, exploités, aménagés.
- Faible densité ≠ déprise : les Hautes-Alpes (+ 53 % depuis 1968) sont peu denses et attractives.
- Parc national (État, cœur protégé) ≠ parc naturel régional (charte, développement).
- Ne pas oublier la montagne et les littoraux : les espaces de faible densité ne sont pas que ruraux.

L'ESSENTIEL

- Faible densité = moins de 30 hab./km² : diagonale Ardennes-Pyrénées, massifs, quelques littoraux.
- Contraintes : relief, enclavement, exode rural, vieillissement, services qui ferment.
- Atouts : agriculture de qualité, forêt, énergies renouvelables, paysages et tourisme.

- La montagne cumule stations de ski menacées par le réchauffement et espaces protégés.
- Depuis 2020, néoruraux et télétravail redonnent des habitants aux campagnes accessibles ; l'hyper-rural décline encore.
- L'aménagement (France Services, santé, fibre, revitalisation) vise à casser la spirale du déclin.